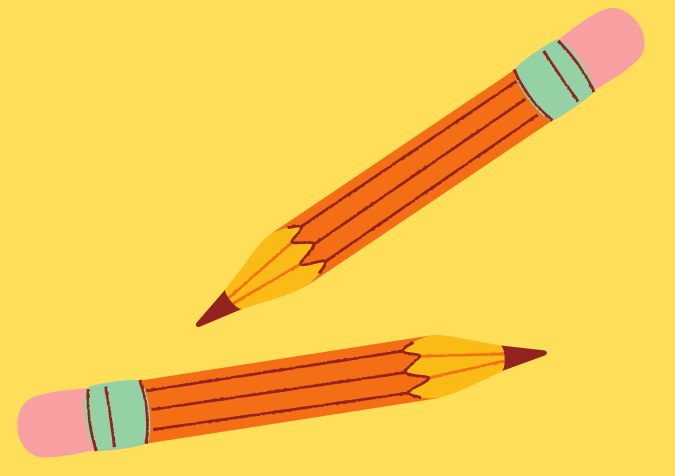


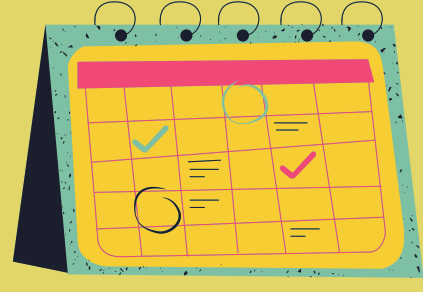
NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞIRIZ?



PLAN YAP!

- Haftalık plan hazırlayarak ders çalışma, beslenme, oyun oynama ve kitap okuma saatlerini belirle.

Bu konuda ebeveynlerinden yardım alabilirsin.



DERSİ DERSTE DİNLE!

- Öğrenmenin en verimli yolu, öğretilen konuyu ders esnasında dikkatle dinlemekten geçer.



TEKRAR YAP!



- Her gün işlenen konu hakkında kısa bir tekrar yapmak, öğrenmenin altın kurallarından biridir.

HEDEF BELİRLE!

- Kendinde kısa, orta ve uzun vadede hedefler koy. Düzenli çalışmanın ardından ulaşacağın başarının keyfi inanılmaz olacak.



BESLENME VE UYKU DÜZENİNE DİKKAT!

- Erken yatıp erken kalkmak, sağlıklı yiyecekler tüketmek ve düzenli beslenmek ders çalışmamızın kalitesini arttırır.



KISA AMA VERİMLİ PERİYOTLAR!

- Çok çalışmak değil, doğru çalışmak önemlidir. Bir saatlik çalışmanın ardından kendini kısa bir mola ve sevdiğin bir yiyecek ile ödüllendirebilirsin.



TEMİZ BİR ALANDA ÇALIŞ!

- Çalıştığın masanın düzenli olması, dikkatini kolayca derslere vermek için bir püf noktadır.



Ders çalışırken teknolojik aletlerden uzak durmayı unutmamalısın.